OLEOFINOS MAGAZINE

# OLEOFINOS®

EASY FRIED
SEDEX
MEJORA CONTINUA
MANEJO DE CRISIS

Año 5, número 3

# BIENVENIDOS

www.oleofinos.com.mx

## CARTA EDITORIAL

¡Bienvenido a esta nueva edición de tu Revista Oleofinos Magazine!

En esta edición abordaremos temas muy importantes para nuestros lectores. Comenzaremos hablando sobre el mejor aceite para freído profundo Easy Fried®, explicando cuáles son sus mejores cualidades y qué lo hace el aceite ideal para este tipo de freído.

Continuaremos con un artículo sobre el certificado Sedex, con una serie de lineamientos que nos conducen a ser una empresa con valores éticos y responsables, mencionaremos cuáles son nuestros esfuerzos diarios para la mejora de nuestro entorno ambiental y laboral.

Más adelante tenemos un texto sobre el Método Kaizen, donde se menciona cómo conseguir la mejora continua e implementarla día a día para ser más eficiente.

En Oleofinos queremos que estés bien, y es por eso que en esta edición tenemos un artículo con varios consejos para manejar el estrés en tiempos de crisis, para mejorar la calidad de vida y tener una salud estable.

¡Bienvenidos a esta nueva edición de Oleofinos Magazine!

***Comité Macoo***

OLEOFINOS®

## NUESTRO DIRECTORIO


**PLANTA ZAPOPAN**
Francisco Montejano Palacios #25
Col. La Venta del Astillero
Zapopan, Jalisco 45221
Tel. (33) 3777-4800
Fax. (33) 3777-4832

**PLANTA CHINAMECA**
Ignacio Altamirano #219
Col. Maseca
Chinameca, Veracruz 95980
Tel. (922) 2250-590

**OFICINA CIUDAD DE MÉXICO**
San Francisco # 657-A Int 1-B
Col. Del Valle
Deleg. Benito Juárez, México DF
03810 Tel. (55) 1107-8758
Fax. (55) 5543-1248

Blvd. Benito Juárez No. 10 int H3, San Mateo Cuautepec, Desarrollo Tultipark II
Tultitlán, Edo. de México, C.P. 54948

**OFICINA SANTA CATARINA, NUEVO LEÓN**
América del sur #139
Col. Unidad Industrial II 66367
Santa Catarina, Nuevo León.
Tel. (81) 8059-2691

**OFICINA LEÓN, GUANAJUATO**
Volcán de Jorullo No.1402-A
Cerrito de Jeréz CP 37530
León, Guanajuato
Tel. (477) 194-4988

**OFICINA ORIZABA, VERACRUZ**
Héroes de Chapultepec #545
Col. Barrio Nuevo, Orizaba, Veracruz
C.P. 94340
Tel. (272) 115 32 39

**OFICINA HERMOSILLO**
Camelia #531, entre Carlos Caturegly y Leandro P. Gaxiola, Colonia Santa Isabel
Hermosillo, Sonora, C.P. 83130

Oleofinos @oleofinos



*Todos los contenidos de esta publicación son propiedad de OLEOFINOS. Está prohibida su reproducción parcial o total. Si usted desea hacer uso de algún contenido, de favor envíe una solicitud a mkt@oleofinos.com.mx*

# Easy Fried
## Un aceite para freído de calidad

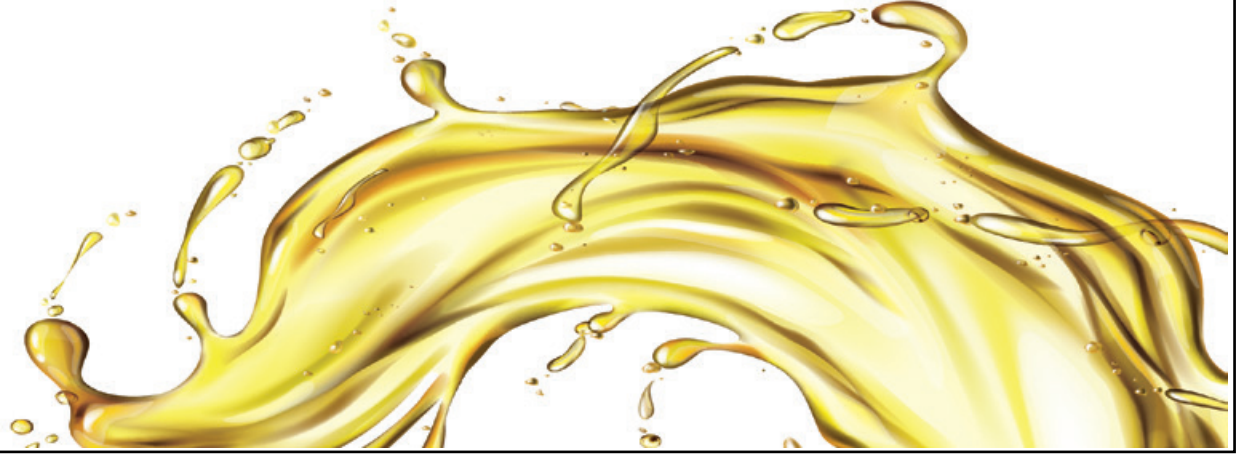
**Easy Fried® es un aceite 100% vegetal de oleína de palma RBD, que por sus cualidades naturales lo convierte en el mejor aceite de freído profundo.**

El freído profundo es aquel en el que es necesario sumergir los alimentos en una cantidad considerable de aceite que soporte una alta temperatura sin perder su consistencia, el resultado es un frito crujiente y jugoso.

Easy Fried® está diseñado para cumplir esta función, ya que no sólo soporta temperaturas muy altas sin quemarse ni humearse, sino que además son sus características naturales las que permiten que este aceite sea reutilizado, generando así un ahorro en el consumo del mismo.

La oleína de palma de la que está hecho contiene antioxidantes naturales que le dan a Easy Fried® mayor vida de anaquel, permite que los alimentos mantengan su sabor y olor característico al ser un producto de características neutras.

Además Easy Fried® es una grasa saludable al ser 100% vegetal y sin hidrogenar, está libre de ácidos grasos trans (free trans) y colesterol.



# Certificado Sedex / Oleofinos

## Trabajando con una filosofía ética y responsable.

Sedex es la certificación mediante la cual gestionamos nuestras actividades en materia de derechos laborales, salud, seguridad, medio ambiente y ética empresarial, para tener las mejores prácticas comerciales.

### ¿Qué es Sedex?

Sedex es uno de los principales proveedores de servicios de comercio ético del mundo y trabaja con el objetivo de mejorar las condiciones de trabajo en las cadenas de suministro mundiales.

Brindan una serie de herramientas prácticas, servicios y una red comunitaria para ayudar a las empresas a mejorar sus prácticas comerciales responsables y sostenibles.

### ¿Cómo trabajamos en Oleofinos para obtener nuestro reconocimiento Sedex?

**1. La ética como principio de nuestro comercio.**

Llevamos a cabo buenas prácticas de ética, mediante cadenas de suministro responsable, tomando en cuenta los derechos laborales, el medio ambiente, la seguridad y la salud.

En Oleofinos nos preocupamos para que nuestros colaboradores, proveedores y clientes se mantengan bajo estrictas normas de ética, de modo que se respeten todo lo que implique el entorno ambiental y social.

**2. Trabajo en equipo.**

En Oleofinos trabajamos en equipo con nuestros proveedores para obtener nuestra materia prima bajo cadenas de responsabilidad ética medioambiental, asegurándonos de obtener los mejores productos, respetando siempre el entorno natural.

De la misma forma, promovemos una cultura de respeto e inclusión entre quienes nos brindan sus servicios. Así como procuramos siempre que nuestros trabajadores cuenten puntualmente con todos sus derechos laborales en materia de seguridad como de salud.

**3. Nuestros valores al centro.**

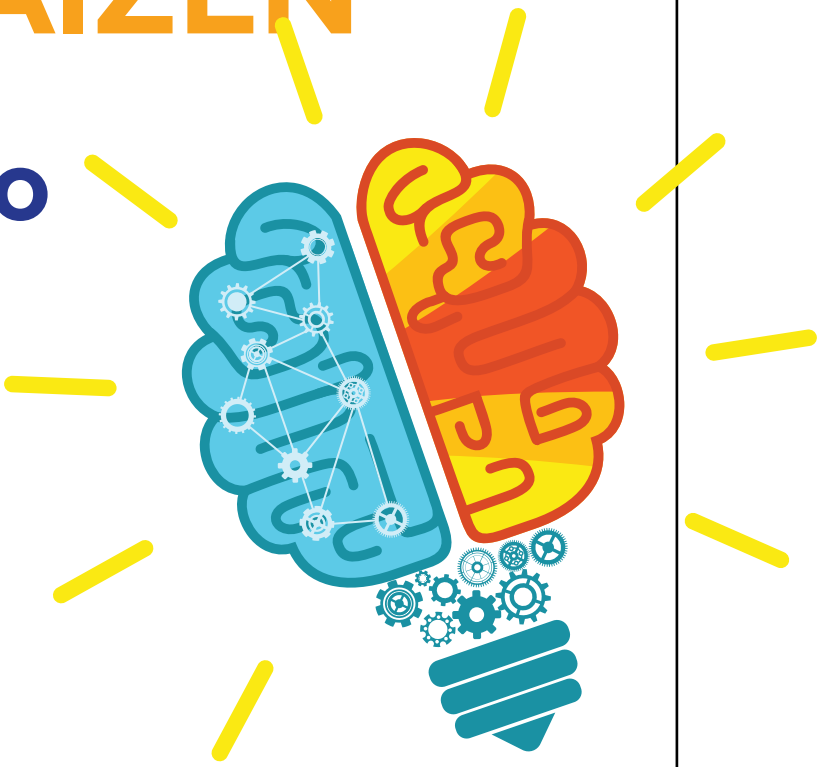
Usamos como ejes rectores de todas nuestras acciones la equidad, la moral, el respeto, la lealtad, la honradez y la austeridad.

Valores que nos han permitido crecer y avanzar hacia adelante. Gracias a estos hemos desarrollado equipos de trabajo sólidos y clientes permanentes.

Son estos mismos valores, aunados a los principios éticos comerciales, los que nos han permitido conseguir importantes reconocimientos como Sedex.

# Método KAIZEN

## La mejora continua como estilo de vida.



El método Kaizen, tiene su origen en Japón y significa "cambio positivo", como su nombre lo indica este método nos sirve para obtener cambios positivos a largo plazo, lo que se conoce como mejora continua.

Funciona eliminando todos los estorbos o desechos de un sistema productivo, de modo que se ahorre tiempo y se haga una producción mucho más efectiva y de calidad. Busca la perfección total de las cadenas productivas y la mejora de procesos mediante la evaluación y la autocrítica. Este método en sí busca la eliminación de problemas a los que una producción se enfrenta todos los días, facilitando y mejorando los procesos de forma continua.

Implementar el método Kaizen en el día a día es muy sencillo, siguiendo una serie de pasos.

Lo primero es identificar el problema, pensar en las siguientes frases: "Podría hacerse más rápido sí...", "No es entendible hacer esto, si al final solo quita tiempo", "Sí funcionara de este modo sería más fácil", "Si se hiciera esta parte al final no habría desconcentración", así es, todos los obstáculos que se puedan encontrar en el proceso productivo, aquello que quita tiempo o estorba es justo lo que se quiere solucionar.

El siguiente paso es la observación, analizar las características del problema, hay que hacer esta parte del proceso varias veces hasta que se tenga claro exacta y minuciosamente que es lo que estorba, por ejemplo, llenar el inventario antes de seguir produciendo, acomodar el lugar de trabajo por la mañana en vez de al salir, etcétera. Observa o deja que tu superior observe como haces esa parte del trabajo de modo que comprendan la dimensión de lo que se complica. En ocasiones el problema

puede ser el lugar de trabajo, por ejemplo tener demasiadas cosas en el escritorio, o si el orden de los documentos hace más complicado encontrar lo que se necesita.

Después de este análisis, es necesario buscar las causas, ¿por qué se hace eso?, hay que analizar si existe algún motivo por el que la cadena de producción incluya ese paso en ese momento, o bien ese objeto en ese lugar y pensar qué pasaría si se elimina ese elemento que complica el proceso o se mueve a otra fase de la cadena.

Es necesario enfocarse en eliminar todo lo que sea complicado, desde el lugar de trabajo hasta los de la cadena de producción y evaluar, es decir, una vez que se hayan movido las cosas de lugar, realizar la cadena de producción varias veces para saber si es funcional, si resulta más sencillo y óptimo, si es así, entonces se ha implementado con éxito el método Kaizen. Si no, quizás se tengan que repetir algunos pasos hasta encontrar el fallo.

El método Kaizen implica la mejora continua, que se analice el entorno laboral, para que siempre se trabaje de la mejor manera.

# ¿Cómo manejar el estrés de la pandemia?

## Tips y consejos para llevar mejor una situación de crisis.

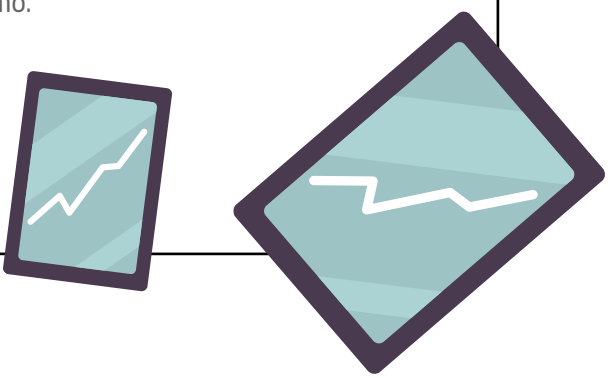
Sentirse estresado durante la situación que el mundo está enfrentando actualmente es completamente normal y hasta cierto punto inevitable. Es demasiada la incertidumbre a la que nos enfrentamos con respecto a nuestra vida diaria, nuestros seres queridos y por supuesto la economía. Además las medidas de confinamiento y distanciamiento social generan sentimientos de preocupación y ansiedad.

En Oleofinos queremos que estés bien, por ello te decimos aquí algunos tips que te ayuden a gestionar mejor tus emociones y evitar el estrés.

**1. No estás solo:** lo primero que hay que pensar es que no eres la única persona experimentando esta situación, todos estamos enfrentando el mismo reto, por lo que entre todos podemos entendernos.

**2. Evita la información:** es necesario tomarse descansos, evitar estar revisando constantemente las cifras en la localidad cercana o estar escuchando las noticias sobre la pandemia a nivel mundial. Es necesario desconectarse de la información y limitarse a ver las noticias una vez al día o leer únicamente el periódico por la mañana. A su vez, informarse únicamente en fuentes oficiales, evitar leer noticias de fuentes poco confiables, ya que las noticias falsas podrían generar miedo e incertidumbre.

**3. Cuida tu cuerpo:** hay que realizar actividad física todos los días, tomar suficiente agua y comer saludable, de este modo podemos ayudar a nuestro estado de ánimo.



**4. Mantenerse en contacto:** hacer videollamadas o chatear con amigos y familia puede ayudar, ver a los seres queridos, ayuda a reducir la preocupación. Además ayuda a sentirse acompañado y conectado con el entorno.

**5. Elaborar un plan económico:** es verdad que esta situación genera incertidumbre sobre la economía a largo y corto plazo, por este motivo, hay que tomarse el tiempo de elaborar un plan económico mensual que permita ahorrar un poco de dinero, así se estará preparado para cualquier contingencia.

**6. Hacer cosas que te gustan:** dedicar tiempo a un hobbie, como la lectura, la cocina o el dibujo, es algo muy recomendable. Tomarse el tiempo para relajarse, ver una serie o película, o cualquier cosa que permita desconectarte un momento de tu entorno puede ayudar bastante.

**7. No tener demasiada carga laboral:** con esta situación muchas personas están trabajando desde casa y al no tener un horario fijo se podría estar en el panorama de trabajar a deshoras, o tener frustración por no entregar todo el trabajo cuanto antes. La mejor forma de lidiar con el trabajo desde casa, es definir un horario, que sea flexible y funcional, ajustar los pendientes por orden de importancia y partir desde ahí.

*Esperamos que estos consejos hagan más tolerable esta situación, no es algo fácil, pero si nos cuidamos todos, saldremos adelante.*

100% vegetal. Sin hidrogenar

oleofinos @oleofinos 800 8224035

ventas@oleofinos.com.mx

OLEOFINOS

oleofinos.com.mx